Datos de la actividad	
Título **LOS BAILES LATINOS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECURSOS DIDÁCTICOS Y SU FOMENTO EN EL TIEMPO DE OCIO.**	
Modalidad PRESENCIAL	**Área formativa** EDUCACIÓN FÍSICA
Objetivos • Adquirir los **conocimientos y destrezas básicas** para poder impartir bailes latinos al alumnado. • **Conocer y practicar los bailes latinos** más populares en el ámbito del "baile social" y sus adaptaciones para el alumnado. • Conocer y vivenciar distintas **posibilidades de evaluación** para aplicar en las clases de Educación Física. • Aplicar y conocer las **posibilidades de organización** de una clase de baile. • Aplicar y conocer **distintas tareas para trabajar** los distintos bailes. • Dar a conocer el baile como una posibilidad de **ocupación del tiempo libre** a fomentar en el alumnado.	

Contenidos

- Metodología y organización de los bailes latinos en Educación Física.
- Progresiones didácticas en el aprendizaje del baile.
- Las letras de las canciones como recurso educativo.
- Roles en el baile: conducir y seguir.
- Secuenciación de la posición de baile: de menor a mayor contacto corporal.
- **Bachata**:

Contenidos (Bloque 2):

- **Salsa**:
  - Pasos básicos.
  - Musicalidad.
  - Figuras y combinaciones progresivas.
- Transferencia didáctica de la salsa al **Chachachá**.
- Musicalidad aplicada al Chachachá.
- Propuestas de tareas individuales y por parejas para el aula.
- Adaptaciones metodológicas para diferentes niveles educativos.

Contenidos (Bloque 3):

- **Kizomba**:
  - Ritmo y estructura musical.
  - Pasos básicos.
  - Figuras sencillas.
- Trabajo de roles en el baile y cambios de pareja como recurso metodológico.
- Normas de convivencia y respeto en el baile social.
- El baile como herramienta de inclusión y ocupación activa del tiempo libre.

Contenidos (Bloque 4):

- Otros bailes latinos frecuentes y posibles ampliaciones.
- Claves técnicas para la enseñanza de bailes latinos en Educación Física.
- Diseño de una unidad didáctica de baile.
- Evaluación en los bailes:
  - Evidencias de aprendizaje.
  - Procedimientos e instrumentos de evaluación.
- El baile social como colofón y cierre de la experiencia formativa.

Metodología

Clases con mucha carga práctica. A través de las clases los asistentes trabajarán en dos direcciones: por un lado para **adquirir y afianzar los conceptos básicos que les permita dar clases de bailes latinos con solvencia**, y por otro que conozcan y vivencien **distintos ejemplos de tareas que pueden proponer al alumnado**, destacando la posición del profesor/profesora, la disposición/organización del alumnado, las posibles medidas de atención a la diversidad que debemos tener en cuenta, etc.

Habrá partes con pura Reproducción de Modelos para aprender los pasos básicos, los ritmos, etc.; y otra basada en el Descubrimiento en el que los asistentes podrán vivenciar los ritmos con sucesivos cambios de pareja.

Programa de actividades

Se plantearán por parte de los profesores las siguientes posibilidades de trabajo:

Unidad didáctica de baile: para que puedan vivenciar los contenidos y trabajarlos.

Grabaciones (siempre previo permiso de los asistentes y de forma voluntaria) de todos los pasos que trabajemos para que puedan tener documentación y fuentes a las que acudir a modo de "apuntes" para preparar sus clases.

Valoración de los contenidos del curso, de su **aplicación al currículo de Educación Física** a distintos niveles: indicadores, bloques de contenidos, competencias clave, y **su concreción en la clase** (actividad, procedimiento de evaluación e instrumento de evaluación).

Plan de Evaluación

La asistencia será obligatoria. Por causa debidamente justificada, se podrá certificar a los participantes, cuya asistencia sea como mínimo del 85%.

<table>
<tr><td>Responsable de la actividad

Jorge Barredo Sánchez</td><td colspan="2">Calidad
☐ Dirección
☐ Coordinación</td></tr>
<tr><td colspan="3">Relación nominal de los ponentes, profesores y tutores
José María Alonso Piñón</td></tr>
<tr><td>Duración en horas
16 horas</td><td>Fecha de inicio
19 de febrero de 2026</td><td>Fecha de finalización
21 de febrero de 2026</td></tr>
<tr><td colspan="3">Horario: Jueves 19 de febrero de 16:30 a 20:30; viernes 20 de febrero de 16:30 a 20:30 y sábado 21 de febrero de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00</td></tr>
<tr><td>Lugar de celebración

Universidad de Oviedo</td><td colspan="2">Niveles a los que va dirigido
Primaria, Secundaria, bachilleratos y ciclos formativos.</td></tr>
<tr><td colspan="3">nº de plazas 30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Procedimiento de matrícula, difusión de la oferta y criterios de selección

A través de la web www.colefasturias.org</td></tr>
<tr><td colspan="3">Presupuesto de la actividad y coste de la matrícula
640€</td></tr>
</table>

En Oviedo a 23 de diciembre 2025
El representante de la entidad

Hugo Raúl Castellanos Lorenzo

Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
ASTURIAS